

JURNAL EDUHEALTH

Volume 4 Nomor 2, September 2014

Pola Asuh Orang Tua Dengan Status Gizi Balita Usia 1-2 Tahun

Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri Pada Ibu Nifas Di Paviliun Melati RSUD Jombang

Pengaruh Pemberian Madu Terhadap Penurunan Frekuensi Diare Anak Balita Di Desa Ngumpul, Jogoroto, Jombang

Peran Orang Tua Dalam Mengatasi School Phobia Pada Anak Usia Pra Sekolah DI TK Muslimat 7 Peterongan Jombang

Hubungan Dengan Kemampuan Afektif Fungsi Keluarga Diri Identitas Pembentukan Remaja Di Asrama Muzamzamah – Chosyi'ah

Hubungan Tingkat Pengetahuan Wanita Usia 19 – 22 Tahun Tentang Cara Perawatan Payudara Dengan Rutinitas Sadari Di Asrama As'adiyah

Hubungan Gangguan Masa Menopause Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Menopause Di Desa Dawuhan Kecamatan Purwoasri Kabupaten Kediri

Perbedaan Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Kader Posyandu Tentang Pelaksanaan Relaktasi Pasca Penyuluhan Antara Menggunakan Metode Diskusi Kelompok Dan Ceramah Interaktif

Hubungan Interaksi Sosial Dengan Hasil Prestasi Belajar Mahasiswa Semester IV Program Studi Diploma III Kebidanan Unipdu Jombang

Kadar Hemoglobin Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri

Diterbitkan oleh :
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum Jombang

Jurnal EduHealth	Vol. 4	No. 2	Hal. 59-117	Jombang September 2014	ISSN 2087-3271
---------------------	--------	-------	----------------	---------------------------	-------------------

DAFTAR ISI

No	Judul	Halaman
1.	Pola Asuh Orang Tua Dengan Status Gizi Balita Usia 1-2 Tahun Ninik Azizah	59 - 62
2.	Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri Pada Ibu Nifas Di Paviliun Melati RSUD Jombang Sabrina Dwi Prihartini	63 – 67
3.	Pengaruh Pemberian Madu Terhadap Penurunan Frekuensi Diare Anak Balita Di Desa Ngumpul, Jogoroto, Jombang Dian Puspitayani dan Listriana Fatimah	68 – 71
4.	Peran Orang Tua Dalam Mengatasi School Phobia Pada Anak Usia Pra Sekolah DI TK Muslimat 7 Peterongan Jombang Abdul Ghofar dan Sabrina Dwi Prihartini	72 – 77
5.	Hubungan Dengan Kemampuan Afektif Fungsi Keluarga Diri Identitas Pembentukan Remaja Di Asrama Muzamzamah – Chosyi'ah Nasrudin	78 – 85
6.	Hubungan Tingkat Pengetahuan Wanita Usia 19 – 22 Tahun Tentang Cara Perawatan Payudara Dengan Rutinitas Sadari Di Asrama As'adiyah Sri Banun Titi Istiqomah dan Yushi Yusniah	86 – 89
7.	Hubungan Gangguan Masa Menopause Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Menopause Di Desa Dawuhan Kecamatan Purwoasri Kabupaten Kediri Ita Eko Suparni dan Yulia Trisnawati	90 – 98
8.	Perbedaan Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Kader Posyandu Tentang Pelaksanaan Relaktasi Pasca Penyuluhan Antara Menggunakan Metode Diskusi Kelompok Dan Ceramah Interaktif Wahyu Wijayanti	99 – 103
9.	Hubungan Interaksi Sosial Dengan Hasil Prestasi Belajar Mahasiswa Semester IV Program Studi Diploma III Kebidanan Unipdu Jombang Vivin Eka Rahmawati	104 – 111
10.	Kadar Hemoglobin Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Feny Vitiasaridessy	112 – 117

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN WANITA USIA 19 – 22 TAHUN TENTANG CARA PERAWATAN PAYUDARA DENGAN RUTINITAS SADARI DI ASRAMA AS'ADIYAH

Sri Banun Titi Istiqomah¹, Yushi Yusniah²

*Prodi D III Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum Jombang
Email sbti_s2uns@yahoo.com*

ABSTRAK

Kanker payudara sebagai jenis kanker yang paling banyak ditemui oleh wanita, setiap tahun lebih dari 250.000 kasus baru kanker payudara terdiagnosa di Eropa dan kurang lebih 175,000 di amerika serikat. Masih menurut WHO 2000 diperkirakan 1,2 juta wanita terdiagnosa kanker payudara dan lebih dari 700,000 meninggal karenanya, belum ada data statistik yang akurat di Indonesia, namun data yang terkumpul dirumah sakit menunjukkan bahwa kanker payudara menduduki rangking pertama di antara kanker yag lainnya pada wanita,kanker payudara merupakan penyebab utama kematian pada wanita. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan tingkat pengetahuan wanita usia 19 – 22 tahun tentang cara perawatan payudara dengan rutinitas SADARI.

Desain penelitian ini menggunakan analitik dengan pendekatan cross sectional. Sampel yang diambil dalam penelitian ini adalah wanita usia 19 – 22 tahun yang berada di asrama As'adiyah dengan cara probability sampling dengan tehnik simple random sampling. Jumlah sample ada 36 responden yang dilaksanakan pada tanggal 15 maret 2014.

Data terkumpul ditabulasi dan dikelompokkan setelah itu dimasukkan dengan uji chi square, penelitian hasil χ^2 hitung $> \chi^2$ tabel atau $9,25 > 5,99$ maka H_1 ditolak yang artinya ada hubungan antara tingkat pengetahuan wanita usia 19 – 22 tahun tentang cara perawatan payudara dengan rutinitas SADARI.

Kesimpulan yang dapat diambil adalah terdapat hubungan positif dan signifikan antara tingkat pengetahuan wanita usia 19 – 22 tahun tentang cara perawatan payudara dengan rutinitas SADARI di asrama As'adiyah tahun 2014.

Kata kunci : Pengetahuan, Perawatan Payudara, Sadari

ABSTRACT

Breast cancer is a type of cancer most commonly encountered by women, each year more than 250,000 new cases of breast cancer diagnosed in Europe and approximately 175,000 in the United States. Still according to the World Health Organization in 2000 an estimated 1.2 million women diagnosed with breast cancer and more than 700,000 die from it, there are no accurate statistics in Indonesia, but the data collected in the hospital showed that breast cancer ranks first among cancers in women Yag other, breast cancer is the leading cause of death in women. The purpose of this study was to determine the level of knowledge of the relationship of women aged 19-22 years about how to care with routine breast self-exam.

The design of this study used a cross sectional analytic approach. Samples taken in this study were women aged 19-22 years residing in dormitories As'adiyah by means of probability sampling with simple random sampling technique. Total sample there were 36 respondents who held on 15 March 2014.

Data collected were tabulated and grouped after it is inserted with chi square, research results count $\chi^2 > \chi^2_{table}$ or $9.25 > 5.99$, the H_1 is rejected, which means there is a correlation between the level of knowledge of women aged 19-22 years about how breast care with routine BSE.

The conclusion that can be drawn is that there is a positive and significant relationship between the level of knowledge of women aged 19-22 years about how breast care with routine boarding As'diyah BSE in 2014.

Keywords: Knowledge, Breast Care, Realize

PENDAHULUAN

Kebiasaan atau perilaku merupakan respons atau reaksi seseorang terhadap stimulus (rangsangan dari luar) dilihat dari bentuk respon atau stimulus ini, stimulus dibagi dua, yaitu perilaku terbuka dan perilaku tertutup, perilaku tertutup masih terbatas pada perhatian, persepsi, pengetahuan, kesadaran dan sikap, perilaku terbuka sudah jelas dalam bentuk tindakan atau praktek yang sangat mudah dapat dipahami atau di ingat orang lain.

Perawatan payudara secara umum adalah menjaga keindahan dan kesehatan payudara, yang dimaksud menjaga keindahan dan kesehatan payudara adalah menggunakan bra yang pas karena menggunakan bra yang tidak pas atau cenderung ketat akan membuat payudara tertekan dan membuatnya berwarna kemerahan, Warna kemerahan ini tentu tidak baik untuk kesehatan payudara, dan sering-seringlah melakukan pijat payudara dan menjaga pola makan diet atau makanan rendah lemak, dan sayuran bertulang, seperti kubis, kembang kol, dan brokoli merupakan makanan terbaik untuk kesehatan payudara, selain itu sayuran yang kaya karotenoid seperti tomat, ubi jalar, wortel, bayam dan cabai paprika, Kelompok sayuran ini ampuh melawan kanker karena mengandung zat warnanya yang disebut karoten, Semua makanan berbahan kedelai memiliki struktur gizi sebagai sumber isoflavon terbaik, Sejak diketahui bahwa isoflavon ampuh melindungi payudara dari efek karsinogenik, selain itu diperoleh fakta bahwa salah satu zat yang terkandung

didalam susu kedelai murni ternyata dapat menurunkan resiko terkena kanker payudara sebesar 28% dibandingkan dengan yang terdapat pada kacang kedelai olahan. (Pamungkas, 2011: 295)

Menurut WHO 8-9% wanita akan mengalami kanker payudara, ini menjadi kanker payudara sebagai jenis kanker yang paling banyak ditemui oleh wanita, setiap tahun lebih dari 250.000 kasus baru kanker payudara terdiagnosa di Eropa dan kurang lebih 175,000 di amerika serikat. Masih menurut WHO 2000 diperkirakan 1,2 juta wanita terdiagnosa kanker payudara dan lebih dari 700,000 meninggal karenanya, belum ada data statistik yang akurat di Indonesia, namun data yang terkumpul dirumah sakit menunjukkan bahwa kanker payudara menduduki rangking pertama di antara kanker yang lainnya pada wanita, kanker payudara merupakan penyebab utama kematian pada wanita akibat kanker setiap tahunnya di amerika 44,000 pasien meninggal karena penyakit ini sedangkan di eropa lebih dari 165,000, setelah menjalani perawatan lebih 50% pasien mengalami kanker payudara stadium akhir dan hanya bertahan hidup 18-30 bulan. (Bapenas, 2011)

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan di asrama as'adiyah Dari 10 mahasiswa di asrama sa'adiyah yang penulis temui dengan wawancara secara langsung tentang cara menjaga keindahan dan kesehatan payudara, terdapat 8 orang yang mengatakan tidak paham atau tidak mengetahui bagaimana cara menjaga keindahan dan kesehatan payudara dan cara

melakukan SADARI, dan 2 orang yang mengetahui tentang cara menjaga keindahan dan kesehatan payudara, serta paham tentang cara melakukan SADARI. Serta kurangnya pengetahuan tentang cara melakukan sadari.

Dari Fenomena diatas penulis tertarik untuk meneliti “Hubungan Tingkat Pengetahuan Wanita usia 19-22 tahun tentang cara perawatan payudara dengan rutinitas SADARI di Asrama As’adiyah tahun 2014.

METODE PENELITIAN

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian analitik dengan jenis pendekatan “Cross sectional”.

Pada penelitian ini menggunakan probability sampling dengan teknik “Random Sampling” dimana pengambilan sampelnya dengan acak tanpa memperhatikan strata yang ada di populasi.

Dalam penelitian ini variabel independennya adalah tingkat pengetahuan wanita usia 19-22 tahun tentang cara menjaga keindahan dan kesehatan payudara di Asrama as’adiyah tahun 2013.

Dalam penelitian ini, variabel dependennya adalah rutinitas sadari.

HASIL PENELITIAN

Tabel 1.

Distribusi Hubungan Pengetahuan Tingkat Pengetahuan Wanita Usia 19-22 Tahun Tentang Cara Perawatan Payudara Dengan Rutinitas SADARI Di Asrama As’adiyah 2014.

Perhitungan Chi-Square

Kategori	F _o	F _e	F _o - F _e	(F _o - F _e) ²	(F _o - F _e) ² / F _e
Tingkat pengetahuan Tinggi :	8	5,3	2,7	7,29	1,37
Rutin	4	6,6	-	6,76	0,58
Tidak Rutin			2,6		
Tingkat pengetahuan Sedang :	6	4,4	1,6	2,56	2,93
Rutin	4	5,6	-	2,56	1,02

Tidak Rutin			1,6		
Tingkat pengetahuan Rendah :	2	6,	-	18,4	0,95
Rutin	1	3	4,	9	2,4
Tidak Rutin	2	7,	3	18,4	
Rutin		7	4,	9	
			3		
Jumlah					9,25

Sumber : Data Primer 2014

Berdasarkan tabel diatas hasil χ^2 hitung $> \chi^2$ tabel atau $9,25 > 5,99$ maka H_0 ditolak yang artinya ada hubungan antara pengetahuan wanita usia 19-22 tahun tentang cara perawatan payudara dengan rutinitas SADARI.

PEMBAHASAN

Dengan rutinitas membuktikan bahwa terdapat hubungan positif antara tingkat pengetahuan tentang perawatan payudara dengan rutinitas SADARI. Dari hasil diatas ada kecenderungan semakin tinggi tingkat pengetahuan tentang SADARI maka semakin baik pula rutinitas SADARI dan semakin rendah tingkat pengetahuan wanita usia 19-22 tahun tentang perawatan payudara maka semakin kurang baik rutinitas SADARI. Disamping itu masih terdapat beberapa tingkat pengetahuan tentang perawatan payudara yang tinggi tetapi rutinitas SADARI yang dilakukan sedang atau Rendah, hal ini bisa disebabkan karena responden tidak melakukan penginderaan secara baik dan kurang telaten dalam melakukan teknik SADARI.

Berdasarkan hasil penelitian diatas dapat dibuktikan bahwa hipotesis diterima yaitu ada hubungan antara pengetahuan wanita usia 19-22 tahun tentang cara perawatan payudara dengan rutinitas SADARI. Hal ini sesuai dengan tinjauan teori yang menyebabkan bahwa Rutinitas SADARI termasuk dalam rutinitas kesehatan. Pendidikan hanya background seseorang dalam memperoleh pengetahuan. Kita tidak bisa mengukur orang tersebut mempunyai pengetahuan lebih atau tidak dari umur mereka, tapi kita harus menilai

seberapa jauh mereka ada keinginan untuk mencari pengetahuan tersebut, jadi dalam hal ini sumber informasi sangat mempengaruhi seseorang dalam memperoleh pengetahuan.

KESIMPULAN DAN SARAN

Ada hubungan antara pengetahuan wanita usia 19-22 tahun tentang acra perawatan payudara dengan rutinitas SADARI di asrama as'adiyah tahun 2014 dengan nilai signifikan hasil χ^2 hitung $> \chi^2$ tabel atau $9,25 > 5,99$ maka H_0 ditolak yang artinya ada hubungan antara pengetahuan wanita usia 19-22 tahun tentang cara perawatan payudara dengan rutinitas SADARI.

Meningkatkan upaya promotif dan prevatif terjadinya kanker payudara dengan deteksi dini SADARI dengan cara meningkatkan pengetahuan serta mampu mengaplikasikan teknik SADARI dalam kehidupan sehari-hari secara benar untuk diterapkan dilahan

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul, Aziz. 2010. *Metode penelitian Kebidanan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba medika
- Azwar. 2008. *Sikap manusia Teori dan pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka pelajar
- Chynti, Erlyn. 2009. *Akhirnya Aku Sembuh dari Kanker Payudara*. Yogyakarta: Maximus
- Dewi, Lucia. 2009. *Aku Sembuh dari kanker Payudara*. Nyutran: Tugu publisher
- Handayani, Sri, dkk. 2012. *Pengetahuan Remaja Putri tentang Cara melakukan sadari*. Undip: Jurnal Nursing Studies, Volume 1, Nomor 1 Tahun 2012, Halaman 93-100
health.ac.id/12573/1/02.25 Oktober 2012
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Jakarta: Salemba Medika
- Olfa, Yustiana, dkk. 2013. *Kanker payudara sadari*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Pamungkas, Zaviera. 2011. *Deteksi dini kanker Payudara*. Jogyakarta: Buku Biru
- Pieter, Zan. dkk. 2013. *Kanker Payudara sadari*. Jogyakarta: Nuha Medika
- Rasjidi, Imam. 2009. *Deteksi Dini dan pencegahan Kanker Pada wanita* . Jakarta: Sagungseta
- Romauli, Suryati, dkk. 2011. *Kesehatan Reproduksi Buat Mahasiswa Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian kebidanan dan pendidikan*. Bandung: Alfabeta, CV
- Suparyanto, R. 2011. *Wanita Usia Subur dan Kanker Payudara*. [Http//etd.eprints.detik](http://etd.eprints.detik)
- Syaifuddin, Abdul Bari. 2007. *Ilmu kebidanan*. Jakarta: YBP-SP
- Tim Penulis Poltekkes Depkes Jakarta I. 2012. *Kesehatan Remaja Problem dan Solosinya*. Jakarta: Salemba Medika
- Utami, Sri. 2012. *Aku sembuh dari Kanker Payudara*. Jakarta Selatan: Oryza