

EFEKTIVITAS PIJAT OKSITOSIN DAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS

Ariu Dewi Yanti¹⁾, Indra Yulianti²⁾

^{1,2}Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
ariu914@gmail.com

Abstract

Breast milk is the most ideal food for newborns up to 6 months because it contains essential nutrients for the growth and development of babies. Barriers to exclusive breastfeeding in newborns are often caused by breast milk that has not come out and lack of milk production. This is due to reduced stimulation of the hormones prolactin and the hormone oxytocin which play a very important role in producing breast milk. There are various ways to overcome this problem, one of which is with oxytocin massage and lavender aromatherapy. The purpose of this study was to learn more and prove the effectiveness of oxytocin massage and lavender aromatherapy to increase milk production. the research method used is a systematic review. the results obtained were 15 research articles that met the research criteria and stated that there was a significant effect between oxytocin massage and lavender aromatherapy on the smoothness or production of breast milk.

Keywords: *Oxytocin Massage; Lavender Aromatherapy; Breast milk production; Postpartum Mother*

PENDAHULUAN

Hambatan pemberian ASI Eksklusif pada bayi baru lahir sering disebabkan karena ASI yang belum keluar dan kurangnya produksi ASI. Hal ini dikarenakan kurangnya rangsangan hormon prolaktin dan hormon oksitosin yang sangat berperan dalam memproduksi ASI. Peningkatan kadar prolaktin dalam darah akan mencapai puncak pada 45 menit pertama setelah bayi lahir dengan cara memberikan rangsangan pada ibu, yaitu pemberian ASI sedini mungkin. Apabila ASI dikeluarkan

atau dikosongkan secara menyeluruh maka akan meningkatkan produksi ASI.

Profil Kesehatan Indonesia tahun 2019 menunjukkan persentase pemberian ASI di Indonesia dari bayi 0-6 bulan sebesar 29,5%, sedangkan untuk pemberian ASI 0-5 bulan persentasenya sebesar 54,0% (Kementerian Kesehatan RI 2018). Berdasarkan hasil Riskesdas 2018, proporsi pola pemberian ASI pada bayi umur 0-5 bulan di Indonesia sebanyak 37,3% ASI eksklusif, 9,3% ASI parsial dan 3,3% ASI predominan (Riskesdas 2018).

Terdapat banyak cara yang dapat digunakan untuk meningkatkan produksi ASI yaitu dengan intervensi pijat oksitosin. Pijat oksitosin adalah tindakan yang dilakukan oleh keluarga terutama adalah suami pada ibu menyusui yang berupa *back massage* pada punggung ibu untuk meningkatkan hormon oksitosin dalam tubuh ibu. Pengeluaran hormon oksitosin dapat dirangsang dengan pemijatan agar ibu rileks dan nyaman sehingga ASI keluar (Khabibah L and Mukhoirotin, 2019).

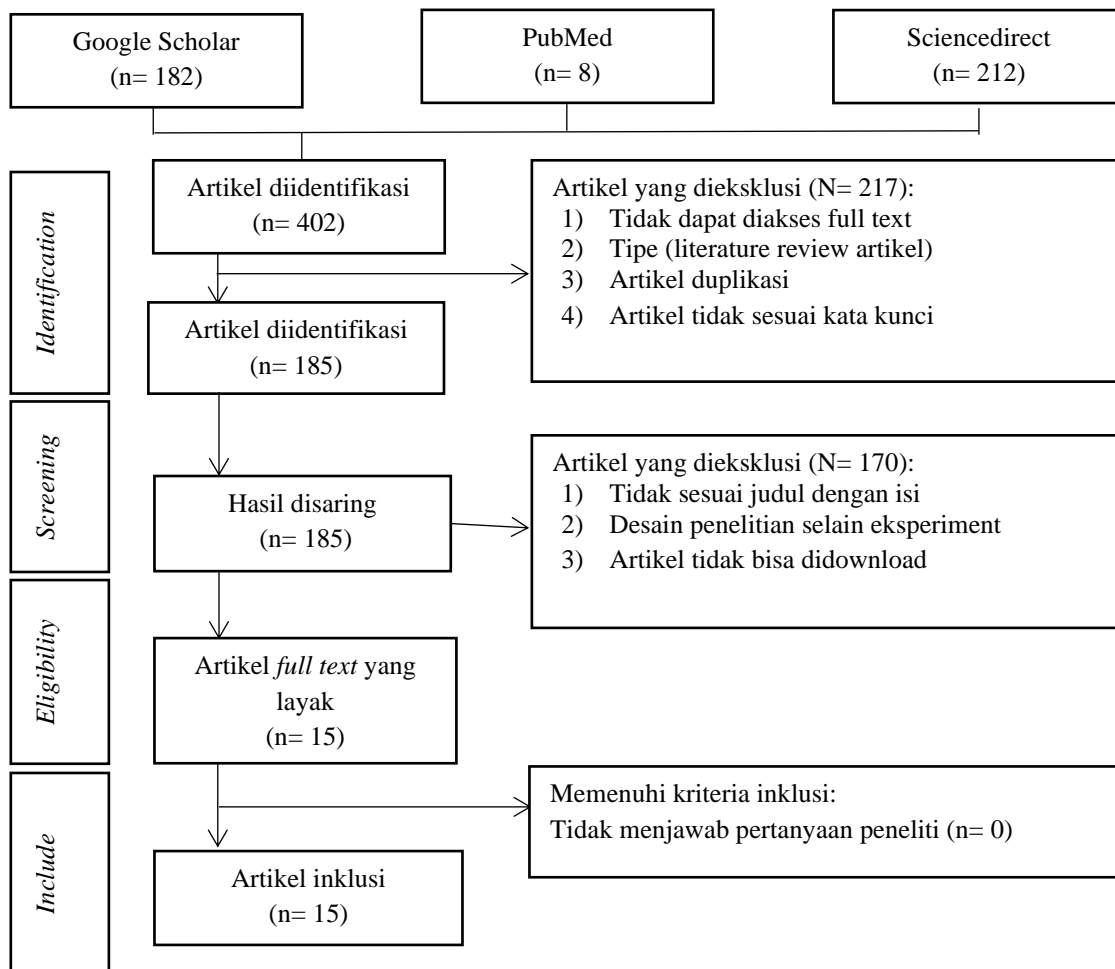
Cara lain yang dapat digunakan yaitu kombinasi pijat oksitosin dengan aromaterapi lavender. Kombinasi ini dianggap lebih berpengaruh terhadap produksi ASI karena pijatan pada punggung dan wangi dari lavender dapat membuat ibu semakin rileks sehingga meningkatkan pengeluaran hormon oksitosin (Wulan M 2019). Penambahan aromaterapi lavender bisa digunakan untuk membantu mempermudah dalam proses pemijatan dan memberikan relaksasi pada ibu *post partum*. Selain itu dapat juga membantu pengeluaran produksi hormon yang berperan besar pada proses laktasi sehingga proses menyusui dapat berjalan secara maksimal (Purwati Y, 2020).

Berdasarkan masalah yang telah diuraikan di atas, peneliti tertarik untuk mempelajari lebih lanjut dan membuktikan efektivitas pijat oksitosin dan aromaterapi

lavender terhadap peningkatan produksi ASI. Hal ini dimaksudkan untuk meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan ibu post partum ke depan yang lebih efektif dan efisien.

METODE PENELITIAN

Jenis penelitian yang digunakan adalah *sistematik review*. Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder dari hasil penelitian primer sebelumnya yang diperoleh situs internet, yaitu *Science Direct*, *Pubmed* dan *Google Scholar* dari tahun 2017 hingga 2022. Kriteria inklusi yang ditetapkan adalah: subjek penelitian ibu nifas, Artikel yang membahas mengenai metode peningkatan produksi ASI dengan komplementer, Artikel yang lengkap dan menggunakan Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris. Kata kunci yang digunakan adalah pijat oksitosin/ pijat oksitosin, aromaterapi lavender/lavender, Produksi ASI/ Produksi ASI. Pencarian menggunakan *database* dengan kata kunci menghasilkan 402 artikel. Setelah dilakukan seleksi artikel, diperoleh hanya 15 artikel yang memenuhi kriteria inklusi. Pencarian dan proses seleksi literatur dalam penelitian ini digambarkan dalam bentuk *Flow diagram Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-analyses (PRISMA)* sebagai berikut.



Gambar 1. Algoritma SYSTEMATIC REVIEW Menggunakan PRISMA Flow

HASIL DAN PEMBAHASAN

Tabel 1. Menilai Kualitas Artikel Berdasarkan Temuan Studi Literatur

No	Author	Nama Jurnal Vol (No), Tahun	Judul	Metode	Kesimpulan	Data base
1	Widiasruti, Arini dan Yuniati	Babali Nursing Research Vol 3 (3), 2022	Midwifery Complementary Treatment with The Application of Oxytocin Massage Using Lavender Aromatherapy Oil on Breast Milk Production in Postpartum Mothers	quasi-experimental with pre-test and post-test with a control group. Sampel : 30 Ibu nifas, purposive sampling Analisis data: Mann-Whitney Test	Terdapat pengaruh pijat oksitosin dengan minyak aromaterapi lavender terhadap produksi ASI ibu nifas (p=0,000)	Scien ce-direct
2	Tono Sendy	Jurnal Kebidanan Vol 10 (2), 2021	Pengaruh Pijat Oksitosin Dan Aromateraphy Lavender Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Batur I Kabupaten Banjarnegara	Quasi Eksperimen dengan desain penelitian pre dan post test desain. Sampel : 15 ibu postpartum hari pertama di Wilayah kerja Puskesmas Batur 1 pada Bulan Juli Tahun 2019, purposive sampling Analisis data: Uji Wilcoxon dan uji Shapiro Wilk	Tidak ada pengaruh pemberian pijat oksitosin dengan aromatherapy lavender pada ibu postpartum 4 hari di Desa batur (p=0,109)	Goog le scholar
3	Putri dan rahmawati	Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Vol 10 (1), 2021	Efektifitas Pijat Oksitosin dan Aromaterapi Lavender terhadap Keberhasilan Relaktasi pada Ibu Nifas	Eksperimental, one group pre and post test design. Sampel: 22 ibu nifas di BPM Hj.Elly Liawati Kabupaten Bogor Tahun 2020, accidental sampling Analisis menggunakan uji	Terdapat pengaruh pemberian pijat oksitosin dengan aromaterapi lavender terhadap keberhasilan relaktasi pada ibu postpartum (p=0,000)	Goog le Scholar

Wilcoxon						
4	Kurniati, Masinova dan Eva	<i>Advances in Health Sciences Research (AHSR)</i> , Vol 14, 2019	<i>The Effect Of Oxytocin Massage Method Using Lavender Essential Oils On The Smooth Production Of Breast Milk At Mother Postpartum In Rejang Lebong Regency</i>	quasi-experimental design, with pre-test and post-test design with control group. Sampel: 64 ibu nifas di Rejang Lebong Regency tahun 2017, consecutive sampling Analisis menggunakan Paired t-test	Terdapat perbedaan kelancaran produksi ASI pada kelompok ibu nifas yang diberikan perlakuan pijat oksitosin menggunakan minyak essential lavender dengan kelompok kontrol yang tidak berikan perlakuan apapun (p=0,000)	ScienceDirect
5	Wulan M	Jurnal TEKESNO S Vol 1 (1), 2019	Pengaruh Kombinasi Pijat Oksitosin Dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Normal Di RSUD Haji Medan Tahun 2018	Quasi Experiment, pretest and posttest with control group. Sampel: 44 ibu nifas di ruang kebidanan RSUD Haji Medan pada bulan April 2019 - Juni 2019, accidental sampling Analisis menggunakan uji Wilcoxon dan uji shapiro wilk	Terdapat perbedaan pengaruh antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Pada kelompok intervensi terdapat pengaruh yang signifikan dari pijat oksitosin dengan aromaterapi lavender pada produksi ASI (p=0,000). Sedangkan pada kelompok kontrol tidak ditemukan pengaruh breast care terhadap produksi ASI (p=0,059).	Google Scholar
6	Ohorella, Kamarudin, Trianansini, dan Kebidanan	Jurnal Kebidanan Malahayati Vol 7 (2), 2021	Efektifitas Aromatherapy Uap Lavender Dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI	penelitian komparatif, post-test-only design. Sampel: 30 ibu nifas di Puskesmas Kota	Pijat oksitosin dan aromaterapi uap lavender untuk ibu nifas pada aliran ASI di Puskesmas	Google Scholar

			Pada Ibu Nifas	Makassar, purposive sampling Analisis menggunakan uji T – Independet	Makassar, Sulawesi Selatan, keduanya memiliki efek relaksasi dan membantu ibu nifas melancarkan ASI (p=0,02). Jika dibandingkan, maka pijat oksitosin lebih berpengaruh terhadap produksi ASI ibu nifas.	
7	Pameling, Innez dan Dewi	Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Kusuma Husada Surakarta, 2021	Pengaruh Pijat Oksitoksin Dengan Minyak Lavender Terhadap Kecukupan ASI Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Geneng Ngawi	Quasi Eksperimental dengan Non-equivalent Control Group. Sampel: 20 ibu nifas di Puskesmas Geneng Ngawi, purposive sampling Analisis data menggunakan uji Wilcoxon dan uji Mann Whitney	Terdapat pengaruh dari pemberian pijat oksitosin dengan minyak lavender terhadap kecukupan ASI pada ibu menyusui di Puskesmas Geneng Ngawi (p=0,014)	Google Scholar
8	Agustie, Suharyo, Runjati, Ariawan, Imam dan Melyana	<i>Belitung Nursing Journal</i> Vol 3 (4), 2017	<i>Effect Of Oxytocin Massage Using Lavender Essential Oil On Prolactin Level And Breast Milk Production In Primiparous Mothers After Caesarean Delivery</i>	quasi-experimental study with non-equivalent control group design. Sampel: 32 ibu nifas di RSUD Dr.H. Soewondo Kendal, consecutive sampling Analisis menggunakan uji Mann Whitney dan uji Wilcoxon	Terdapat pengaruh signifikan dari pijat oksitosin menggunakan minyak esensial lavender pada peningkatan produksi ASI dan kadar prolaktin ibu nifas (p=0,002)	ScienceDirect

9	Saputri, Desideria, dan Zendato	Jurnal Kebidanan Kestra (JKK) Vol. 2 (1), 2019	Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Postpartum	pre-experimental designs, One Group Pre and Post Test Design. Sampel: 10 ibu nifas di Klinik Pratama Nining Pelawati, accidental sampling Analisis menggunakan uji Wilcoxon dan uji Signed Rank	Ada pengaruh yang signifikan terhadap produksi ASI sebelum dan sesudah dilakukan pijat oksitosin pada Ibu Postpartum di Klinik Pratama Nining Pelawati Tahun 2019 dengan nilai p-value = 0,008 ($p \leq 0,05$).	Google Scholar
10	Permana, Kurniawan dan Tantri	Jurnal Medika Cendikia Vol 5(02), 2018	Efektifitas Pijat Oksitosin terhadap Produksi Air Susu Ibu (ASI) pada Ibu Post Partum Sectio Caesaria (SC) di Ruang Kalimaya Bawah RSUD dr. Slamet Garut	quasy eksperiment, pretest-posttest with Control group design. Sampel: 40 ibu nifas di Ruang Kalimaya Bawah RSUD dr. Slamet Garut, accidental sampling Analisis menggunakan uji Wilcoxon	Terdapat pengaruh yang signifikan produksi ASI pada ibu post partum SC setelah dilakukan pijat oksitosin di RSUD dr. Slamet Garut ($p=0,000$).	Pubmed
11	Annah dan Retno	Seminar Hasil Riset dan Pengabdian ke 4	Pijat Oksitosin Menggunakan Essensial Oil Cinamon Dalam Upaya Meningkatkan Produksi Asi Dan Berat Badan Bayi	Eksperimental double-blind, Randomised Controlled Trial (RCT). Sampel: 30 ibu nifas, consecutive sampling Analisis menggunakan uji Chi square	Terdapat pengaruh pemberian pijat oksitosin terhadap waktu pengeluaran ASI ($p=0,05$)	Google Scholar
12	Susanti, Kekoeh dan Alfi	Health Notions Vol 4 (11), 2020	<i>The Effect of Oxytocin Massage by Lemongrass Oil (Cymbopogon citratus)</i>	Eksperimental, one group pre and post test design. Sampel: 16 ibu nifas di Pusat Kesehatan Mojo	Tidak terdapat perbedaan antara pemberian pijat oksitosin dengan minyak serai dan pijat oksitosin	Pubmed

			<i>Aromatherapy to the Increased of Breast milk Production in Breastfeeding Mothers in Mojo Health Center, Kediri, Indonesia</i>	Kediri, accidental sampling Analisis menggunakan uji Mac Nemar dan uji Fisher Exact	biasa terhadap produksi ASI ibu nifas (p=0,05)	
13	Christina, Margono dan Yuliantisari	Jurnal Ilmu Kesehatan Vol 10 (01), 2021	<i>Breast Massage Using Lavender Oil To Increase Breast Milk Production Of Breastfeeding Mothers</i>	kuasi experimental, before and after design with control group. Sampel: 36 ibu menyusui di Puskesmas Pleret Bantul, purposive sampling Analisis menggunakan uji paired	Minyak lavender dalam pijat payudara lebih efektif pada meningkatkan produksi ASI dibandingkan minyak kelapa pada pijat payudara (p=0,000)	Scien ce-direct
14	Serly Monika Sembiring	<i>International Journal of Health Sciences</i> Vol 4 (3), 2020	<i>Effectiveness Combination Breast Care of with Lavender Aromatherapy Towards Breast Milk Production in Postpartum Women</i>	kuasi-experimental, non-randomized posttest design without a control group design. Sampel: 30 ibu nifas di BPM Kecamatan Medan Tuntung, Sumatera Utara, accidental sampling Analisis menggunakan T-test analysis	Terdapat pengaruh yang signifikan dari perawatan payudara dengan aromaterapi lavender terhadap produksi ASI ibu nifas dibandingkan ibu nifas yang diberikan perawatan payudara biasa (p=0,022)	Pubmed
15	Hayati F	Konferensi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU) 3 Universitas Islam Sultan Agung,	Pengaruh Aromatherapy Lavender Dan Breastcare (Perawatan Payudara) Terhadap Produksi Asi Ibu Postpartum Di RSI Sultan	Pre-eksperimental, one Group pre and post test design without control group. Sampel: 21 ibu nifas di RSI Sultan Agung Semarang, total	Terdapat pengaruh produksi ASI pada ibu sebelum dan sesudah pemberian aromatherapy lavender dan breastcare	Google Scholar

2020	Agung Semarang	sampling Analisis menggunakan uji Wilcoxon
------	-------------------	---

Dari hasil *review* yang telah dipaparkan, 3 artikel menjelaskan mengenai hasil penelitian tentang pijat oksitosin Air Susu Ibu, 4 artikel menjelaskan mengenai hasil penelitian tentang aromaterapi lavender terhadap Air Susu Ibu dan 8 artikel menjelaskan mengenai hasil penelitian tentang kombinasi pijat oksitosin dan aromaterapi lavender terhadap kelancaran ASI.

Semua artikel penelitian tentang pijat oksitosin terhadap ASI menyimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara pijat oksitosin dengan kelancaran atau produksi ASI. 3 artikel dari 4 artikel penelitian tentang aromaterapi lavender terhadap Air Susu Ibu menyimpulkan bahwa penggunaan aromaterapi lavender berpengaruh terhadap kelancaran atau produksi ASI, sedangkan 1 artikel lainnya mengatakan bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan dalam penggunaan aromaterapi lavender dengan aromaterapi lainnya dalam produksi ASI. 7 artikel dari 8 artikel yang ditemukan menyimpulkan bahwa terdapat pengaruh antara pijat oksitosin dengan aromaterapi lavender dengan ASI baik dari pengeluaran maupun produksi ASI, dan 1 jurnal sisanya mengatakan bahwa

pijat oksitosin dengan aromaterapi lavender tidak berpengaruh dalam kelancaran ASI. Pijat oksitosin maupun aromaterapi lavender berpengaruh terhadap produksi dan memperlancar ASI. Jika dikombinasikan antara pijat oksitosin dan aromaterapi lavender maka akan menghasilkan efektif atau berpengaruh yang lebih baik dalam menyusui.

Pengeluaran ASI dapat dipercepat dengan *oxytocin massage*. Dan pijat oksitosin dapat mempercepat pengeluaran Air susu ibu pada ibu yang setelah melahirkan. Hal ini dikarenakan dengan melakukan pijat oksitosin dapat merangsang beberapa hormon, yaitu hormon prolaktin dan oksitosin, serta dapat melancarkan sirkulasi darah sehingga dapat mencegah penyumbatan pada saluran ASI. Dengan melakukan *oxytocin massage* secara rutin pada ibu pasca bersalin maka akan memperlancar produksi Air susu ibu. Keuntungan lain dari pemberian ASI adalah dapat membantu ibu untuk pulih dari proses persalinannya. Pemberian ASI selama beberapa hari pertama dapat membuat rahim berkontraksi dengan cepat sehingga dapat memperlambat perdarahan (hisapan pada puting susu dapat merangsang hormon oksitosin

alami yang dapat membantu untuk proses kembalinya rahim ke keadaan sebelum hamil) (Widiastuti, Arini, and Yuniati 2022).

Menurut Yanti 2019 bahwa pijat oksitosin berpengaruh terhadap produksi ASI pada ibu *post partum*. Hal ini karena dengan melakukan pijat oksitosin dapat merangsang hormon prolaktin dan oksitosin serta dapat melancarkan sirkulasi darah sehingga dapat mencegah penyumbatan saluran ASI (Permana, Budiarti, and Puspitasari 2018). Menurut Widiyanti (2014) ada perbedaan antara dilakukan pijatan oksitosin dan tidak dilakukan pijatan oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Ambarawa. Produksi ASI pada ibu yang dilakukan pijat oksitosin lebih banyak dibandingkan ibu yang tidak dilakukan pijat oksitosin. Diharapkan bagi keluarga dan ibu *post partum* dapat melakukan tindakan pijat oksitosin dalam upaya peningkatan produksi ASI melalui petugas kesehatan (Widiastuti *et al.*, 2022).

Kementerian kesehatan Republik Indonesia mengemukakan bahwa terdapat salah satu cara untuk meningkatkan refleksi oksitosin yaitu dengan melakukan pijat oksitosin atau *oxytocin message*. Pijat oksitosin merupakan suatu stimulasi yang dapat merangsang refleksi *let down* dan dapat membantu merangsang pelepasan hormon oksitosin pada ibu,

sehingga dapat mempertahankan produksi Air Susu Ibu atau *Breast Milk* serta memberikan rasa nyaman pada ibu (Hayati, 2020).

Penggunaan minyak esensial aromaterapi lavender dapat membantu ibu untuk relaksasi dan kenyamanan sehingga diharapkan produksi ASI dapat meningkat (Agustie et al. 2017). Aromaterapi lavender termasuk linalool dan linalyl acetate, yang memiliki efek antidepresan dan asiolitik. Berdasarkan Ramadhan (2017) dan Asiyah (2015), menghirup aromaterapi lavender mungkin memiliki efek relaksasi pada sistem saraf pusat hipotalamus, yang terletak di sistem saraf pusat, membantu meningkatkan perkembangan hormon oksitosin, yang berpengaruh pada peningkatan produksi ASI (Sembiring 2020). Selain itu, aromaterapi lavender juga dapat menyebabkan pelepasan oksitosin dengan memodifikasi homeostasis reseptor dopamin sub tipe D3 dan proliferasinya (Pameling, Mustikarani, and Suryandari 2021).

Berdasarkan hasil temuan penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa kombinasi dari pijat oksitosin dan aromaterapi uap lavender dapat memberikan efek relaksasi pada ibu nifas dan meningkatkan produksi ASI lebih cepat dan lebih tinggi. Hal ini dikarenakan ibu dalam keadaan rileks yang akan memudahkan produksi ASI. Oksitosin

membantu sel-sel mioepitel di sekitar alveoli untuk mengalir dan mengisi saluran susu dengan lancar, sehingga aromaterapi uap Lavender yang menenangkan melewati proses penghirupan dan mengaktifkan saraf penciuman dan kemudian bereaksi terhadap hipotalamus.

KESIMPULAN DAN SARAN

Pengeluaran ASI dapat dipercepat dengan melalui pijat oksitosin dengan menggunakan aromaterapi lavender, dimana pijat tersebut dapat dilakukan dengan cara memijat area di sekitar punggung (vertebra pars thoratica) untuk merangsang keluarnya Air Susu Ibu, selain itu aroma wangi dari aromaterapi lavender dapat membuat ibu merasa rileks dimana hal ini merangsang produksi hormon prolaktin, dan dari beberapa artikel yang sudah dibahas bahwa terdapat pengaruh antara pijat oksitosin dengan aromaterapi lavender dengan ASI baik dari pengeluaran maupun produksi ASI. Setiap tenaga kesehatan khususnya perawat dan bidan hendaknya mengaplikasikan pijat oksitosin menggunakan minyak esensial lavender untuk melancarkan produksi ASI.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terimakasih Kami ucapkan kepada semua pihak yang terlibat, Pejabat Desa Terkait, Bidan Desa dan Kader, Rekan Dosen, Mahasiswa serta LPPM Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah

membantu dan mendanai kegiatan penelitian ini sehingga dapat terlaksana dengan baik dan sukses serta kepada Journal EDUNursing yang telah bersedia memfasilitasi penerbitan jurnal yang kami laksanakan.

DAFTAR PUSTAKA

- Agustie, Panglukies Ratna, Suharyo Hadisaputro, Runjati Runjati, Ariawan Soejoenoes, Imam Djamaludin Mashudi, and Melyana Nurul Widyawati. 2017. 'Effect Of Oxytocin Massage Using Lavender Essential Oil On Prolactin Level And Breast Milk Production In Primiparous Mothers After Caesarean Delivery'. *Belitung Nursing Journal* 3(4):337-44. doi: 10.33546/bnj.151.
- Hayati, Linda. 2020. 'Pengaruh Aromatherapy Lavender Dan Breastcare (Perawatan Payudara) Terhadap Produksi Asi Ibu Postpartum Di Rsi Sultan Agung Semarang'.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. 'Profil Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2017'.
- Khabibah L and Mukhoirotin. 2019. 'Pengaruh Terapi Akupesure Dan Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu PostPartum Di RSUD Jombang'.
- Pameling, Ken Sholawatut Tia, Innez Karunia Mustikarani, and Dewi Suryandari. 2021. 'Pengaruh Pijat Oksitoksin Dengan Minyak Lavender Terhadap Kecukupan Asi Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Geneng Ngawi'.

-
- Permana, Gin Gin Sugih, Kurniawan Dewi Budiarti, and Tantri Puspitasari. 2018. 'Efektifitas Pijat Oksitosin terhadap Produksi Air Susu Ibu (ASI) pada Ibu Post Partum Sectio Caesaria (SC) di Ruang Kalimaya Bawah RSUD dr. Slamet Garut'. *Jurnal Medika Cendikia* 5(02):106–16. doi: 10.33482/medika.v5i02.85.
- Purwati Y. 2020. 'Penerapan Pijat Oksitosin Dengan Minyak Aromaterapi Lavender Untuk Pelancar ASI Ibu Post Partum Di Desa Pengabean Losari Brebes'.
- Risikesdas. 2018. 'Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar'.
- Sembiring, Serly Monika br. 2020. 'Effectiveness Combination Breast Care of with Lavender Aromatherapy towards Breast Milk Production in Postpartum Women'. *International Journal of Health Sciences* 4(3):93–98. doi: 10.29332/ijhs.v4n3.475.
- Tuti T and Widyawati M. 2018. 'Literatur Review : Pijat Oksitosin Dan Aroma Terapi Lavender Meningkatkan Produksi Asi'. *Jurnal Kebidanan* 8(1):44.
- Widiastuti, Ni Made Rai, Ketut Novia Arini, and Maria Gabriela Yuniati. 2022. 'Midwifery Complementary Treatment with The Application of Oxytocin Massage Using Lavender Aromatherapy Oil on Breast Milk Production in Postpartum Mothers'. *Babali Nursing Research* 3(3):246–53. doi: 10.37363/bnr.2022.33151.
- Wulan M. 2019. 'Pengaruh Kombinasi Pijat Oksitosin Dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Normal Di RSUD Haji Medan Tahun 2018'. *Teknologi Kesehatan Dan Ilmu Sosial* 1(1):17–26.